

Le neuroscienze e il potere delle abitudini - FORMAZIONE A DISTANZA

INIZIO CORSO: giovedì 8 maggio 2025

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 22.30

FINANZIATO AL 100%



Panoramica corso:

Il corso intende esplorare la forma mentis umana per allenare diverse modalità di raggiungimento degli obiettivi. Verranno indagate le abitudini personali, nell'ottica di inserirne di nuove e funzionali nella nostra vita e, perché no, di eliminare quelle disfunzionali. Durante il percorso rifletteremo assieme sul concetto di cambiamento, sulle modalità per intraprenderlo e gestirlo, rendendoci consapevoli di quanto questo sia presente in ogni ambito della nostra vita:

“La misura dell'intelligenza è data dalla capacità di cambiare, quando è necessario”, disse A. Einstein.

Verranno, inoltre, introdotti concetti chiave come il pensiero creativo e il mindset statico versus dinamico, il tutto mediante esercitazioni e simulazioni collettive.

Calendario corso: giovedì 8-15-22-29 maggio e 5 giugno 2025.

Chiusura iscrizioni: giovedì 1 maggio 2025.

Obiettivi del corso:

- Analizzeremo le modalità di gestione del cambiamento
- Acquisiremo strumenti e metodi per inserire/disinserire un'abitudine nella/dalla nostra quotidianità
- Conosceremo diverse tipologie di mindset, per scegliere quella più efficace per noi
- Avremo maggiori input per trasformare un obiettivo in un risultato.

Argomenti trattati:

- Definizione e struttura dell'abitudine
- Ostacoli al cambiamento
- Strumenti per fronteggiare il cambiamento
- Tra obiettivo e risultato: il metodo
- Concetto di forma mentis: statica vs dinamica
- Cenni di pensiero creativo

Il costo del corso è totalmente finanziato dagli Enti Bilaterali Settore Terziario e Settore Turismo della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario, Turismo, Pubblici Esercizi e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali. Il contributo della CCIAA di Vicenza è considerato Aiuto di stato e può rientrare nel "De Minimis".

Al fine di garantire l'accesso ai corsi alla pluralità dei lavoratori, le aziende con un numero di dipendenti da 1 a 10 potranno beneficiare di un numero di corsi annui non superiore a 3.

L'eventuale rinuncia al corso entro 5 giorni dall'avvio o a corso iniziato **senza giustificato motivo** potrà comportare l'esclusione del partecipante da future opportunità formative finanziate dagli Enti Bilaterali Settore Terziario e Settore Turismo.

Destinatari:

Il corso è dedicato a tutti quelli che:

- Si sono accorti di avere abitudini da correggere, e hanno intenzione di farlo
- Vogliono conoscere i diversi mindset, per essere maggiormente consapevoli dei propri
- Intendono migliorare i propri comportamenti, e vogliono acquisire competenze concrete
- Credono nel loro potenziale e credono di poter intraprendere il cammino giusto per effettuare un percorso di cambiamento orientato al miglioramento.