

# Self empowerment: consapevolezza di sé, delle proprie potenzialità e del proprio agire

**INIZIO CORSO: mercoledì 15 febbraio 2023**

**DURATA: 12 ore**

**ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 23.00**

**SEDE: Centro Formazione Esac  
Via Piazzon, 40 - Creazzo (VI)**



## Panoramica corso:

Nella quotidianità del nostro agire, immersi nella frenesia dei contesti di vita personale e professionale, molto spesso dimentichiamo di fermarci a riflettere sulle motivazioni che ci spingono a muoverci verso una specifica direzione. Solo rivolgendo lo sguardo all'interno, verso l'autocoscienza, è possibile scoprire un'altra dimensione del mondo e prendere consapevolezza con una diversa verità.

Si rivela quindi utile sviluppare una pratica riflessiva per conoscere le proprie motivazioni autentiche (non quelle di circostanza), che per essere riconosciute, richiedono spesso di poter uscire da una visione del mondo superficiale. Ed è grazie a questa pratica riflessiva e ad un processo di interazione dialogica che si può conoscere la propria natura e immaginare un percorso di piena realizzazione indipendentemente dalla coordinata spazio-temporale.

# Obiettivi del corso:

Obiettivo del corso è condurre ogni partecipante a fare il punto su di sé, estraendo unicità e punti di forza, per poi comprendere e definire la propria direzione ed attuare in maniera solida e sostenibile ciò che è davvero importante.

# Argomenti trattati:

Grazie a questo percorso, sarà possibile:

- Avere una “fotografia” del momento presente e acquisire consapevolezza di cosa accade e cosa si vuole veramente;
- Scoprire o riscoprire la propria unicità, ciò che ci contraddistingue e ciò che è davvero utile e produttivo per ognuno;
- Definire la propria direzione;
- Organizzare il proprio programma o il proprio piano per ottenere ciò che ci si è prefissati con facilità e solidità.

---

Il costo del corso, del valore di € 219,60 è totalmente finanziato dall’Ente Bilaterale Settore Terziario della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l’azienda applichi integralmente i CCNL Terziario e Turismo e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

# Destinatari:

Il corso è rivolto a chi desidera acquisire maggiore consapevolezza di sé e delle proprie capacità con l'obiettivo di attuare un processo di crescita personale e professionale.