

CORSO FAD

Self Empowerment al femminile: valorizzare il talento delle donne - FORMAZIONE A DISTANZA

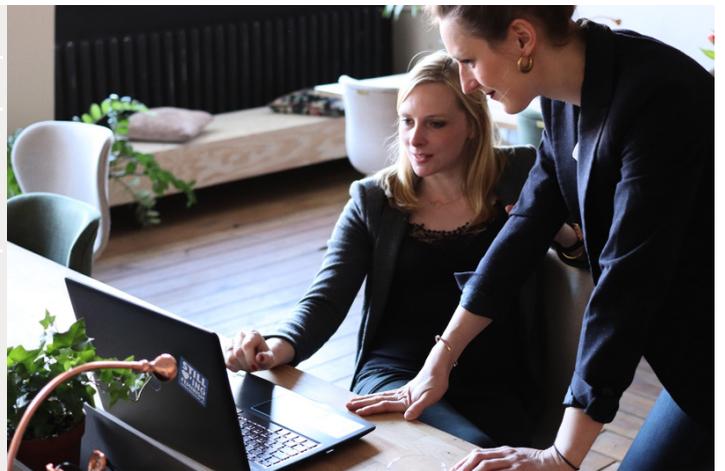
INIZIO CORSO: giovedì 20 ottobre 2022

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 22.30

PREZZO: 219,60 € (180,00 € + IVA)

FINANZIATO AL 100%



Panoramica corso:

Empowerment significa letteralmente “potenziamento”. Il Self Empowerment quindi, come potenziamento di sé, permette di valorizzare la propria persona grazie al pieno riconoscimento di sé e delle proprie risorse e grazie all'attivazione di fattori motivazionali legati al pensiero positivo.

Nel contesto lavorativo, come nel contesto personale, attivare il Self Empowerment può dar vita a un processo virtuoso di autoefficacia e autodeterminazione che consente di agire nel presente con maggiore sicurezza e, al contempo, di disegnare il proprio futuro tracciando obiettivi e traguardi da raggiungere.

Il Self Empowerment al femminile tiene conto della specificità dell'esser donna, delle sue capacità, dei suoi talenti, ma anche delle difficoltà che può incontrare nei diversi contesti di vita, in particolare quelli professionali. Rimanda al processo di crescita e di rafforzamento dedicato ad aumentare il senso di potere e di fiducia delle donne nelle proprie capacità.

Obiettivi del corso:

Obiettivo del corso è quello di agire sull'autoconsapevolezza delle donne lavoratrici, sulla coscienza delle proprie capacità e potenzialità, in ottica di crescita e autodeterminazione.

Argomenti trattati:

- Autoconsapevolezza: conoscere se stessi, diventare consapevoli di sé
- Powerless (condizioni e conseguenze)
- Padronanza: sperimentare e praticare i cambiamenti desiderati
- Progettualità verso il futuro: creare una visione positiva di sé nel futuro
- Il potere del reframing nell'elaborazione di nuove strade
- Il piano di sviluppo personale
- I fattori motivazionali e le emozioni nell'ambiente di lavoro

Il costo del corso, del valore di € 219,60 è totalmente finanziato dall'Ente Bilaterale Settore Terziario della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario e Turismo e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

Destinatari:

Il corso è rivolto a donne lavoratrici che desiderano acquisire maggiore consapevolezza di sé e delle proprie capacità con l'obiettivo di attuare un processo di crescita personale e professionale.