

CORSO FAD

Motivazione e pensiero positivo: una risorsa per l'azienda - FORMAZIONE A DISTANZA

INIZIO CORSO: martedì 27 settembre 2022

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 22.30

PREZZO: 219,60 € (180,00 € + IVA)

FINANZIATO AL 100%



Panoramica corso:

La motivazione è l'energia principale che guida le scelte e le azioni dell'individuo; è l'entità dell'impegno che le persone sono disposte a approfondire per raggiungere un risultato misurato in intensità e durezza nel tempo.

Il pensiero positivo invece è l'approccio che la persona può decidere di avere nei confronti delle esperienze e delle situazioni che vive, approccio che si traduce in atteggiamenti e comportamenti empatici e propositivi.

Obiettivi del corso:

Il corso si pone l'obiettivo di favorire nei discenti la crescita della motivazione e del pensiero positivo per portare in azienda sentimenti ed emozioni stimolanti per sé ed ispiranti per gli altri.

Argomenti trattati:

- I contenuti della motivazione
 - Intensità e persistenza della motivazione
 - I livelli logici e la direzione della motivazione
 - Autostima, convinzione di autoefficacia e motivazione
 - Le fondamenta del pensiero positivo
 - Mental training al pensiero positivo
 - L'influenza dell'atteggiamento mentale sulla nostra motivazione
-

Il costo del corso, del valore di € 219,60 è totalmente finanziato dall'Ente Bilaterale Settore Terziario della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario e Turismo e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

Destinatari:

Sono destinatari del corso i lavoratori che desiderano aumentare il proprio grado di motivazione personale e professionale allenandosi al pensiero positivo.