

La gestione delle emozioni in ambito professionale

INIZIO CORSO: martedì 6 ottobre 2020

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

SEDE: Centro Formazione Esac

Via Piazzon, 40 - Creazzo (VI)

PREZZO: 219,60 € (180,00 € + IVA)

FINANZIATO AL 100%



Panoramica corso:

In ambito professionale, la capacità di gestire le proprie emozioni può influire in maniera rilevante sulle performance individuali e quindi dell'azienda nel suo complesso. Le emozioni infatti sono esperienze soggettive che pongono in evidenza i nostri interessi e i nostri scopi, contengono informazioni importanti sui nostri valori e saperle gestire significa scegliere i nostri comportamenti e quindi essere intenzionali nelle scelte, valutandone gli effetti sui nostri stessi e sulle persone con le quali ci relazioniamo.

La competenza emozionale diviene quindi strategica per agire in maniera consapevole e lucida, orientando il flusso emozionale in maniera costruttiva al fine di ottenere prestazioni eccellenti che migliorino le relazioni personali e professionali.

Calenario corso: martedì 6-13-20-27 ottobre 2020

Obiettivi del corso:

Il corso intende esplorare gli aspetti più rilevanti della competenza emozionale, con l'obiettivo di sviluppare la capacità di decodificare, comprendere e affrontare efficacemente le emozioni e orientarle in modo positivo al raggiungimento dei propri obiettivi professionali.

Argomenti trattati:

- Ascoltare, leggere, comprendere e decodificare le emozioni
- L'autoconsapevolezza emozionale
- Empatia ed emozioni
- La competenza emozionale
- Stile relazionale e stato emotivo altrui
- Soluzione di conflitti e negoziati con la competenza emozionale
- La gestione delle emozioni come leva per raggiungere i propri obiettivi

Il costo del corso, del valore di € 219,60 è totalmente finanziato dall'Ente Bilaterale Settore Terziario della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario e Turismo e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

Destinatari:

Il corso è rivolto a tutti coloro che siano interessati ad apprendere le competenze emozionali per migliorare le proprie relazioni personali e professionali.