

Efficacia personale e professionale

INIZIO CORSO: lunedì 28 settembre 2020

DURATA: 12 ore

ORARIO LEZIONI: dalle ore 20.00 alle ore 23.00

SEDE: Centro Formazione Esac

Via Piazzon, 40 - Creazzo (VI)

PREZZO: 219,60 € (180,00 € + IVA)

FINANZIATO AL 100%



Panoramica corso:

Con senso di **autoefficacia** o **efficacia personale** si intende **l'insieme di convinzioni che le persone hanno circa l'essere in grado di portare a termine determinate attività e compiti**, affrontare con successo delle prove, superare ostacoli e raggiungere obiettivi.

Il senso di autoefficacia è collegato alla percezione e consapevolezza, non solo delle proprie caratteristiche e competenze, bensì del fatto di poterle esercitare con successo. Vi sono implicati processi cognitivi, emotivi, motivazionali, decisionali e comportamentali. Un elevato senso di efficacia personale è centrale per poter riconoscere e sviluppare le proprie competenze trasversali e lo è altrettanto nei processi di scelta e decisione riguardo al lavoro e alla carriera.

Calendario corsi: lunedì 28 settembre e 5-12-19 ottobre 2020

Obiettivi del corso:

Sviluppare le **capacità di auto osservazione e valutazione dell'efficacia personale**, pianificando lo sviluppo di un approccio consapevole e proattivo e potenziando i fattori che influiscono sulla propria capacità di ottenere risultati positivi sia nella sfera personale che in quella professionale.

Argomenti trattati:

- Il concetto di autoefficacia e le sue diverse declinazioni
 - I condizionamenti che determinano l'autoefficacia
 - I livelli di autoefficacia e la gestione della complessità e dei problemi
 - Incrementare l'autoefficacia attraverso un processo di consapevolezza
 - I principi del self coaching: raggiungere giorno per giorno i propri obiettivi di sviluppo proattivo
 - L'efficacia personale nel contesto lavorativo: motivazione, impegno, competenza, obiettivi, risultato
-

Il costo del corso, del valore di € 244,00 è totalmente finanziato dall'Ente Bilaterale Settore Terziario della Provincia di Vicenza con il contributo della Camera di Commercio di Vicenza, previa verifica che l'azienda applichi integralmente i CCNL Terziario e Turismo e il Contratto Integrativo provinciale del terziario e sia in regola con i versamenti contributivi da almeno 18 mesi, riferiti a lavoratori full-time o part-time di almeno 20 ore settimanali.

Destinatari:

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano acquisire conoscenze e strumenti per potenziare le proprie capacità personali e il proprio percorso di crescita professionale.